



一九九二年，慧禮法師效法普賢菩薩實修實證的精神，隻身前往非洲，在那塊貧瘠的土地上，培育出佛法的菩提種苗。在愛滋蔓延的馬拉威成立了第一個「阿彌陀佛關懷中心」（簡稱ACC），致力於非洲孤兒與愛滋遺孤的關懷。多年後的今天，他依然堅持承諾，踩著不變的步伐，行腳非洲各個角落，拯救無數寶貴的幼小生命，成為非洲百萬孤兒口中的「和尚爸爸」。

【本期主題】：

## 2013 普賢【斷食養生營】

一年一度體內大清掃的日子來了！

練習在睡眠中不思善不思惡  
在醒時享受天然的陽光與愛（潔淨飲食）  
就如此簡單的活著  
讓這個神聖的身體做自己  
不受干擾的療癒自己  
因為～身體是一個奇蹟神聖的殿堂  
會自行自主地運作

\*指導者：竹軒法師

1998 在馬來西亞和來自美國已有四十年經驗的斷食推廣者---瑞肯 Ray ken 學習斷食方法，後於 2001 前往美國修學語言，2008 畢業於紐約人智學華德福兒童教育；遊學七年期間若遇身體不適，皆以斷食法維護調養，並曾於紐西蘭、香港指導斷食養生營。2009 年回台後每年舉辦一期七天的斷食養生營，從未中斷。



主辦單位：財團法人普賢教育基金會

活動日期：2013/7/8(一)~7/12(五)

活動地點：台中市東勢區·山水雲生態農場/民宿 (交通自理)  
(台中市東勢區東崎路三段 688 巷 100 弄 11 號)

交通路線：<http://www.168horizon.com.tw/traffic.html> (可大眾相約至車站，再一同出發！)

活動費用：9000 元

匯款帳號：戶名--楊宇珍 006-0070872007626 合作金庫松山分行  
(請於 6 月 30 日前轉帳，轉帳後請來電告知！)

洽詢專線：竹軒法師 0958-772-058



~\*\*\*~

~\*\*\*~

~\*\*\*~

### 【高雄 ACC · 遷移通告】

高雄 ACC 辦公室將於 2013 年 6 月中旬搬遷，在此，向所有關心 ACC 的朋友們告知此一訊息。  
新辦公室位於高鐵站附近，交通往來便捷；窗景可眺望半屏山，綠意清新。歡迎您來到高雄 ACC！

高雄 ACC 新址：高雄市左營區文府路 228 號

高雄 ACC 電話：(07) 347-8620 傳真：(07) 347-8930

為了讓更多朋友瞭解 ACC「阿彌陀佛關懷中心」最新訊息，我們除了寄送電子報外，更歡迎大家  
上 ACC 官網：[www.puhsein.org.tw](http://www.puhsein.org.tw) 及 facebook：[阿彌陀佛關懷協會](#) 搜尋最新資訊。

謝謝您對 ACC 的關心與支持！ 祝福您～ 財團法人普賢教育基金會：(02) 2598-0045